



CURSO DE SANACIÓN CON LOS TATTWAS

El **Tarot de Tattwas** se puede utilizar para meditar, contemplar y para sanación. Mi experiencia personal me ha llevado a utilizarlos cada vez más en la sanación debido a los resultados obtenidos. Los Arcanos colocados en determinados puntos del cuerpo son terapéuticos, podemos trabajar con ellos problemas psíquicos y enfermedades físicas, en una palabra, curan la Mente y el Cuerpo Físico. En cada Arcano figura una representación de símbolos (una figura geométrica y un color determinado) que sintetizan energías sutiles que forman un aspecto concreto del Universo y una cualidad de expresión individual de la Conciencia y la Mente humana. Cada Arcano envía un mensaje simbólico al Inconsciente permitiendo “cambiar” la información que existe en el mismo, es decir, ayuda a modificar las pautas inconscientes que tenemos y a curar los síntomas que producen nuestros trastornos y alteraciones psicológicas.

Este Tarot es una herramienta terapéutica que puede ayudar a entendernos mejor, y así poder comprender cómo funciona la Psique y su relación con el Cuerpo. Permiten curar y mejorar los síntomas y trastornos psíquicos, ayudando a otras personas a mejorar su calidad de vida.

El curso de TATTWAS está enfocado para aprender técnicas terapéuticas. Se trabajan los 22 Arcanos Mayores del **Tarot de Tattwas**. En el curso hablo de la Simbología de las figuras geométricas, y de las relaciones astrológicas y planetarias de cada carta. A continuación se dan a conocer las diferentes técnicas de sanación en casos prácticos.

TEMARIO

-URANO Y LAS IDEAS ARQUETÍPICAS

-GEOMETRIA SAGRADA: LOS SÓLIDOS PLATÓNICOS

-LOS CUATRO ELEMENTOS Y LAS FUNCIONES PSÍQUICAS

-ORIGEN DE LOS TATTWAS



-LOS 5 TATTWAS PRINCIPALES

- EL TAROT DE TATTWAS: LOS ARCANOS MAYORES

-METACOGNICIÓN Y METACONCIENCIA: LA SUPRACONCIENCIA

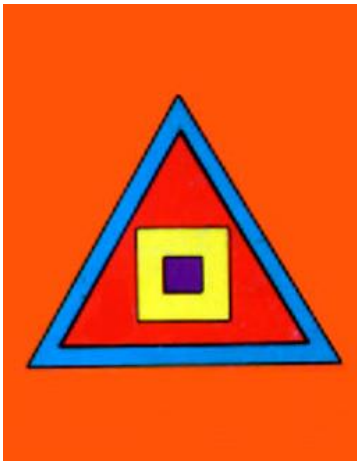
- LA TEORIA DE LOS COLORES DE GOETHE Y SU SIGNIFICADO

PSICOLOGICO

- LA EVOLUCIÓN PSIQUICA EN EL PROCESO DE INDIVIDUACION

- RELACION ENTRE CUERPO Y PSIQUE: LA INTERACCIÓN ENTRE LO PSÍQUICO Y LO ORGÁNICO

-EL TRATAMIENTO PSICOTERAPEUTICO



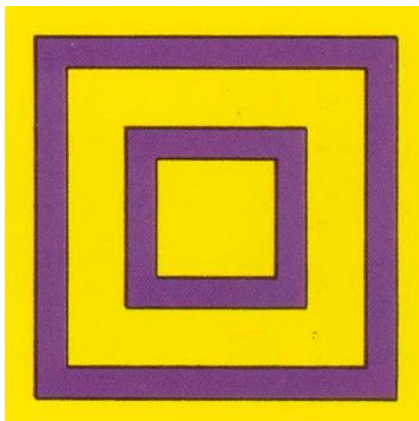
El Tarot Tattwas se puede utilizar para sanar diferentes síntomas psicológicos y trastornos. Cada Arcano genera una energía sutil que está en relación con los estados emocionales del paciente y mediante el uso apropiado de las cartas adecuadas sobre una determinada zona del cuerpo o sobre los chacras se pueden mejorar los síntomas que la persona manifiesta (1). Cuando se avanza en el proceso psicoterapéutico y los síntomas han mejorado, se empieza a trabajar la integración de la Sombra y con ello la causa o

causas que han generado los síntomas. Cuando se empieza a integrar la Sombra se inicia el proceso de integración de la Función “Inferior”. También se pueden utilizar para equilibrar las energías psíquicas. Los Tattwas se pueden utilizar en los siguientes síntomas y trastornos:

- Depresión y Manía

Se caracterizan por la alteración del ánimo en el paciente como síntoma principal. En **la depresión** hay tristeza, experiencia subjetiva de fatiga y pérdida de energía, la persona se siente culpable, desesperada e inútil (2).

La manía lleva consigo un ánimo exaltado, expansivo, cambiante, una exaltación del humor sin relación con la situación vital que provoca una clara desadaptación (3).



- **Ansiedad**

Es un estado subjetivo de incomodidad, malestar, tensión, displacer y de alarma, que hace que la persona se sienta molesta. La ansiedad aparece cuando la persona se siente amenazada por un peligro, ya sea interno o externo y normalmente la causa permanece oculta para la persona. La tensión es interna, difusa y envolvente, no controlada ni vinculada a estímulos

claros por lo que no se puede resolver por la acción. La ansiedad es un sentimiento vital que implica un cierto malestar generalizado provocado por una situación o circunstancia que el individuo no controla, desconoce y delante de la cual no sabe cómo actuar o pensar (4). La ansiedad y la angustia provocan la alteración del ánimo permanentemente y esto puede degenerar en tensiones paralizadoras que se manifiesten frecuentemente a través de dolencias físicas.

- **Angustia y crisis de angustia**

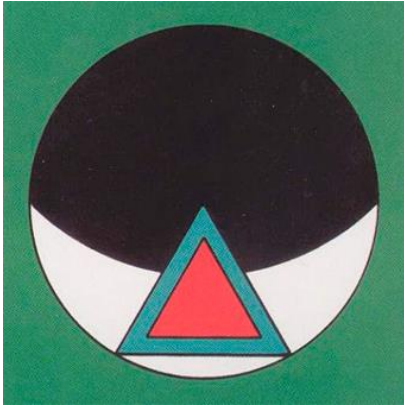
Una crisis de angustia o una angustia continuada en el tiempo produce un malestar intenso que se acompaña de numerosos síntomas somáticos y/o psicológicos. Sensación de peligro inminente y de una urgente necesidad de escapar. Los síntomas más frecuentes son: aturdimiento, nerviosismo, taquicardia, palpitaciones, sudación, temblores, sensación de ahogo, opresión, malestar torácico, náuseas, molestias abdominales, inestabilidad o mareo, miedo a perder el control, a morir y escalofríos o sofocaciones (5).

- **Miedo y ansiedad**

La intensidad del miedo guarda relación con la dimensión de la amenaza. El miedo acaba aislando a las personas, lleva a inhibir la comunicación y a ocultar los pensamientos y las emociones y conduce a la apatía y al retraimiento social.

- **Pánico y ataque de pánico**

Se produce cuando la angustia se hace insoportable. En ese momento se combinan sentimientos de opresión, miedo o temor y síntomas físicos, que se traducen en arritmia cardiaca, dificultades respiratorias, dolores abdominales, mareos, temblores, sudoraciones, escalofríos, etc. (6)



- Baja autoestima

Las creencias que tenemos acerca de nosotros mismos, aquellas cualidades, capacidades, modos de sentir o de pensar que nos atribuimos, conforman nuestra “imagen personal” o “autoimagen”. La autoestima es la valoración que hacemos de nosotros mismos sobre la base de las sensaciones y experiencias que hemos ido incorporando a lo largo de la vida. Los síntomas de una

baja autoestima son los siguientes: Echarle la culpa a los demás, la negación, no poder expresar lo que sentimos, depender de los demás para aceptarse y no poner límites (7).

- Agresividad

La agresividad puede manifestarse en cada uno de los niveles que integran al individuo: físico, emocional, cognitivo y social. Se puede presentar en el nivel físico, como lucha con manifestaciones corporales explícitas. En el nivel emocional puede presentarse como rabia o cólera, manifestándose a través de la expresión facial y los gestos o a través del cambio del tono y volumen en el lenguaje, en la voz. Desde un nivel cognitivo puede estar presente como fantasías destructivas, elaboración de planes agresivos o ideas de persecución propia o ajena. El nivel social es el marco en el cual, de una manera o de otra, toma forma concreta la agresividad. Hay una relación directa y clara entre miedo y agresividad.

- Trastorno adaptativo

Es un trastorno que se caracteriza por una respuesta psicológica estresante y angustiada a problemas psicosociales, cambios biográficos y acontecimientos vitales. Está asociado a una excesiva vulnerabilidad emocional (8).

-Fortalecimiento de las emociones

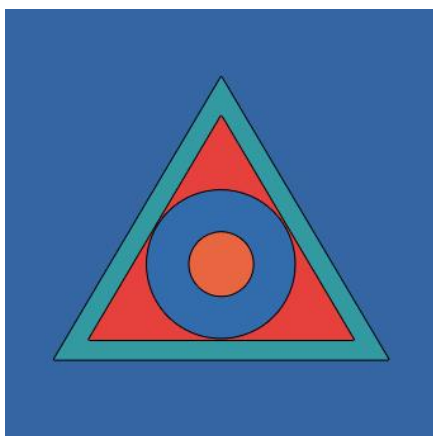
Cuando la persona se siente vulnerable y demasiado dependiente de los demás podemos hablar de vulnerabilidad emocional. La persona se siente a merced de los demás y no puede hacer nada para evitarlo. A través de los Tattwas se puede trabajar un fortalecimiento de las emociones ganando más estabilidad emocional y más independencia.



- Trastornos obsesivos y fobias

Una obsesión es una idea que aparece en el pensamiento de una persona con carácter forzado y su contenido es absurdo o por lo menos exagerado. Se establece una lucha entre el sujeto y su pensamiento obsesivo. El paciente crea una serie de rituales para tranquilizarse y la lucha contra la idea obsesiva produce tensión emocional y un cuadro de ansiedad. Cuando las características obsesivas se constituyen en una forma de funcionar habitual y se han convertido en rasgos estables de comportamiento estamos hablando de un Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad (TOC) (9).

Las fobias son definidas como el miedo persistente e irracional a un objeto, actividad o situación específicos que provoca en el individuo la necesidad imperiosa de evitar este objeto, actividad o situación. El individuo reconoce que este miedo es exagerado, irracional y desproporcionado respecto al perjuicio real del objeto, la actividad o la situación (10). También **la hipocondría** estaría en este apartado, ya que el paciente está obsesionado creyendo que está enfermo.



- Trastornos bipolares

Son trastornos del estado de ánimo y en los cuales se alternan episodios depresivos mayores con episodios maníacos, hipomaniacos o mixtos. Hay 3 trastornos bipolares:

- 1. Trastorno bipolar I.** Se caracteriza por uno o más episodios maníacos o mixtos. La manía lleva consigo un ánimo exaltado, expansivo, cambiante y claramente desadaptativo.
- 2. Trastorno bipolar II.** Se caracteriza por la alternancia de episodios depresivos mayores y episodios hipomaniacos (son cuadros de intensidad más ligera que los episodios maníacos).
- 3. Trastorno ciclotímico.** Se caracteriza por la alternancia de períodos de síntomas hipomaniacos y períodos de síntomas depresivos (11).

- Trastornos de la alimentación

Los trastornos de la alimentación se caracterizan por una distorsión de la “imagen corporal”, es decir, la persona no ve su cuerpo tal como es, sino que hay un trastorno en



la percepción del mismo. Los dos trastornos principales relacionados con la alimentación son:

- **La anorexia nerviosa** que se caracteriza por un deseo intenso de pesar cada vez menos, gran miedo al hecho de estar obeso y un trastorno del esquema corporal que hace que los pacientes se vean más gordos de lo que están en realidad. Para conseguir esta pérdida de peso siguen una intensa restricción alimentaria, ejercicio físico y conductas de purga.
- **La bulimia nerviosa** que se caracteriza por un modelo de alimentación anormal, con episodios de ingesta voraz seguidos por maniobras para eliminar las calorías ingeridas. Después, la persona se siente malhumorada, con tristeza y sentimientos de autocompasión o menosprecio (12).

- Trastornos de la sexualidad

Las disfunciones sexuales se han definido como alteraciones de la relación sexual que pueden darse en cualquiera de las fases de la sexualidad humana. Se trata de una incapacidad para participar adecuadamente en una relación sexual deseada. Con los Tattwas se pueden tratar:

- Deseo sexual hipoactivo (bajo) - Impulso sexual excesivo
- Adicción al sexo - Aversión al sexo
- Trastornos sexuales por dolor:
 1. Dispareunía no orgánica (dolor genital durante las relaciones sexuales)
 2. Vaginismo no orgánico (13)

- Conductas adictivas

La conducta adictiva es un patrón compulsivo en el que la persona busca un estado de gratificación inmediata. En muchas conductas adictivas y en especial la adicción a las drogas, la experiencia inmediata de gratificación es seguida de consecuencias negativas a largo plazo como la dependencia psicológica y física. Además de la dependencia a las drogas hay otras conductas adictivas (al sexo, a la comida, al juego, a la televisión, a la compra, al ciberespacio y al trabajo) (14).



- Trastornos psicósomáticos

Son aquellos trastornos en que se observa un trastorno físico claramente objetivable (por ejemplo: una úlcera), y en el que se aprecian influencias de tipo psicológico evidentes (15).

- Trastornos somatomorfos

En estos trastornos el organismo de la persona no está enfermo, sin embargo el paciente puede creer que está gravemente enfermo, sentir dolor o experimentar un malestar general (16).

Los Tattwas son muy efectivos en todas las dolencias que relacionan Cuerpo y Psique, es decir, en todo trastorno que tiene también una manifestación física. Por lo tanto, tienen una alta efectividad en los síntomas y trastornos psicósomáticos y somatomorfos. También se pueden utilizar para equilibrar las energías físicas.

Bibliografía consultada

- (1) J.A. Portela (2000) *El poder de los Tattwas*, pág. 64
- (2) A. Jarne, A.Talarn (2005) *Manual de psicopatología clínica*, pág. 501
- (3) Ibid. pág. 511
- (4) Ibid. págs. 236-237
- (5) Ibid. págs. 238 y 240
- (6) Ibid. pág. 240
- (7) F. Philip Rice (1997) *Desarrollo humano*, pág. 406
- (8) A. Jarne, A.Talarn (2005) *Manual de psicopatología clínica*, pág. 682
- (9) Ibid. págs. 298-299
- (10) Ibid. pág. 269
- (11) Ibid. págs. 510-514
- (12) Ibid. págs. 144, 150 y 164
- (13) Ibid. págs. 196, 198, 200, 210 y 211
- (14) Ibid. pág. 598
- (15) Ibid. pág. 366
- (16) Ibid. pág. 373



Reconocimiento – NoComercial (by-nc): Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga un uso comercial. Tampoco se puede utilizar la obra original con finalidades comerciales.