



Antoni Amaro

CURS DE VISUALITZACIÓ DELS ARCANS MAJORS DEL TAROT

Els Arcans Majors del Tarot representen un mapa simbòlic de la Psique. Representen 22 Arquetips o forces profundes de l'Inconscient Col·lectiu i per tant permeten accedir a les diferents parts de la Psique. Una forma de treballar el Tarot és dividir-lo en Tres Septenaris (1):

- Les cartes que van de l'1 al 7 formarien el Primer Septenari.
- Les cartes que van del 8 al 14 formarien el Segon Septenari
- Les cartes que van del 15 al 21 formarien el Tercer Septenari.

El Boig o carta nº 0 quedaria com el comodí de la baralla i es pot posar en qualsevol lloc de la mateixa.

La seqüència dels septenaris guia el procés terapèutic i és una pauta que descriu el Procés d'Individuació (2).



Primer Septenari

Jo l'anomeno el Septenari de la Formació de la Identitat. Les dues primeres cartes, **el Mag** i **la Gran Sacerdotessa** representarien la Dualitat Primordial, és a dir, la Llum i la Foscor, el Dia i la Nit, el Conscient i l'Inconscient, i es troben molt lluny de la consciència. **L'Emperadriu** i **l'Emperador** són els Arquetips de la Mare i del Pare. **El Hierofant** i **els Enamorats** representarien la infantesa i l'adolescència, i per últim **el Carro** representaria el jo que ha passat amb èxit les proves de l'adolescència i està madur per enfrontar-se a la vida.



Segon Septenari

Jo l'anomeno el Septenari de la Confrontació Psicològica i del Renaixement de la Personalitat. La primera carta és **la Força** i representa el jo que se'n adona que per evolucionar és necessària una confrontació amb l'Inconscient i amb els instints reprimits (el Lleó). S'ha d'obrir la Caixa de Pandora poc a poc per anar integrant aquestes forces de l'Inconscient. **L'Ermità** ha de contenir aquestes energies que han emergit en la carta de la Força i reflexionar, aleshores el Mar (l'Inconscient) que hi ha enrere de la Gran Sacerdotessa es comença a moure's i mostra un Univers ple de símbols (**la Roda de la Fortuna**), que simbolitza una ampliació de consciència. **La Justícia** representa diferents presses de consciència que porten a que la persona se'n adoni de que també és responsable dels esdeveniments de la seva vida. **El Penjat** comporta el descens a les profunditats de l'Inconscient per provocar una mort psíquica (**La Mort**), i així possibilitar un renaixement de la Personalitat (**La Temprança**).



Tercer Septenari

Jo l'anomeno el Septenari de la Confrontació amb les forces profundes de l'Inconscient Col·lectiu i l'Autorealització. La primera carta és **el Diable** i representa l'Ombra, és a dir, els aspectes negatius de la nostra personalitat que no acceptem i reprimim. També representaria els aspectes obsessius i compulsius de la personalitat, així com l'instint animal. La confrontació amb **el Diable** suposa deixar que els instints emergeixen perquè es pugui trencar les barreres que no permeten accedir directament a l'Inconscient (**la Torre**). Un cop trencades aquestes barreres, l'Inconscient es mostra com a Llum (**l'Estrella**) i com a Fosc (**la Lluna**). El treball amb la carta de **l'Estrella** ha de provocar una regressió de la libido a les profunditats de l'Inconscient (al Regne de les Mares) i possibilitar el naixement d'una nova



Personalitat. **La Lluna** representa les forces devoradores de l'Inconscient que han de provocar una desestructuració del Si- Mateix (l'Arquetip de la Totalitat) (la nit fosca de l'Ànima) per possibilitar la Il·luminació (**el Sol**) i la Resurrecció o Renaixement (**el Judici**). La carta del **Món** representa la connexió amb el Self com Guia de la vida i la integració dels Oposats

Com a última carta el Boig representa la idea del Déu transcendent i per tant no te lloc o està en totes parts. De la mateixa forma que al principi tant la carta del **Món** com la del **Boig** no tenen visualitzacions psicològiques. El treball continuat d'aquestes cartes possibilita connectar amb les forces profundes de l'Arquetip i experimentar tant la Immanència (el Món) com la Transcendència (el Boig) de l'Esperit.

En el curs de Visualització Creativa amb el Arcans Majors del Tarot es treballen els 22 Arcans, en un Viatge heroic al Centre de la Psique. Hem de viatjar per la Via Negativa per descobrir la Llum de la Foscor. L'Or com deien els Alquimistes, que està amagat en el nostre Inconscient.

CURS DE VISUALITZACIÓ DELS ARCANS MENORS DEL TAROT

En el curs de Visualització Creativa amb el Arcans Menors del Tarot es treballen els 56 Arcans que representen:

- Les cartes del 2 al 10, les experiències de la vida.
- Les Figures de la Cort, els Arquetips socials que dominen la nostra vida.
- Els Asos, l'origen de les forces dels 4 Elements.

Els 4 Pals dels Arcans Menors es relacionen amb els Elements de l'Astrologia i les Quatre Funcions psíquiques: **BASTONS** (el Foc, la Intuïció), **COPES** (l'Aigua, les Emocions) **ESPASES** (l'Aire, la Ment) i **ORS** (la Terra, la Sensació). Els Arcans Menors també representen els deganats dels Signes Astrològics. Per exemple: Àries estaria representat com a Signe per la carta de l' **EMPERADOR** i com Àries és Foc li correspondrien els deganats del **2 DE BASTONS** (1º deganat), el **3 DE BASTONS** (2º deganat) i el **4 DE BASTONS** (3º deganat). Taure estaria representat com a Signe per la



carta del **HIEROFANT** i com Taure és Terra li correspondrien els deganats del **5 D'OROS** (1º deganat), el **6 D'OROS** (2º deganat) i el **7 D'OROS** (3º deganat). Gèminis estaria representat com a Signe per la carta dels **ENAMORATS** i com Gèminis és Aire li correspondrien els deganats del **8 D'ESPASES** (1º deganat), **9 D'ESPASES** (2º deganat) i **10 D'ESPASES** (3º deganat), i així successivament. Les visualitzacions es fan per Signes, és a dir, es realitzen treballant els 3 deganats alhora i cronològicament.



D'alguna manera, tots passarem per aquestes experiències, necessàries pel nostre aprenentatge. Els Arcans Menors ens ajuden a ser conscients de les experiències més importants que haurem d'experimentar per acceptar-les i entendre-les, i així canviar la nostra actitud davant de la vida.

Les Figures de la Cort (**EL REI, LA REINA, EL CAVALL** i **LA SOTA**) representen els Arquetips socials i amb les visualitzacions podem veure quin Arquetip està dominant la nostra vida en aquests moments. També podem prendre consciència amb quins Arquetips tenim problemes i com això influeix en les nostres relacions.

Els 4 ASOS representen l'origen de les forces dels 4 Elements i simbolitzarien les forces de Creació.

Els cursos de Visualització Creativa a través del Tarot, són una teràpia de grup. Es fa la visualització col·lectiva de cadascuna de les cartes amb la participació de tots els pacients i al final es posa en comú totes les experiències que s'han viscut. La meua funció és la de donar significat al Símbol, racionalitzar-lo i fer de guia en la teràpia.



Bibliografia consultada

(1) S. Nichols (1991) *Jung y el Tarot*, pàg. 27

(2) Ibid. pàg 39



Reconeixement – NoComercial (by-nc): Es permt la generació d' obres derivades sempre que no es faci un ús comercial. Tampoc es pot utilitzar l' obra original amb finalitats comercials.